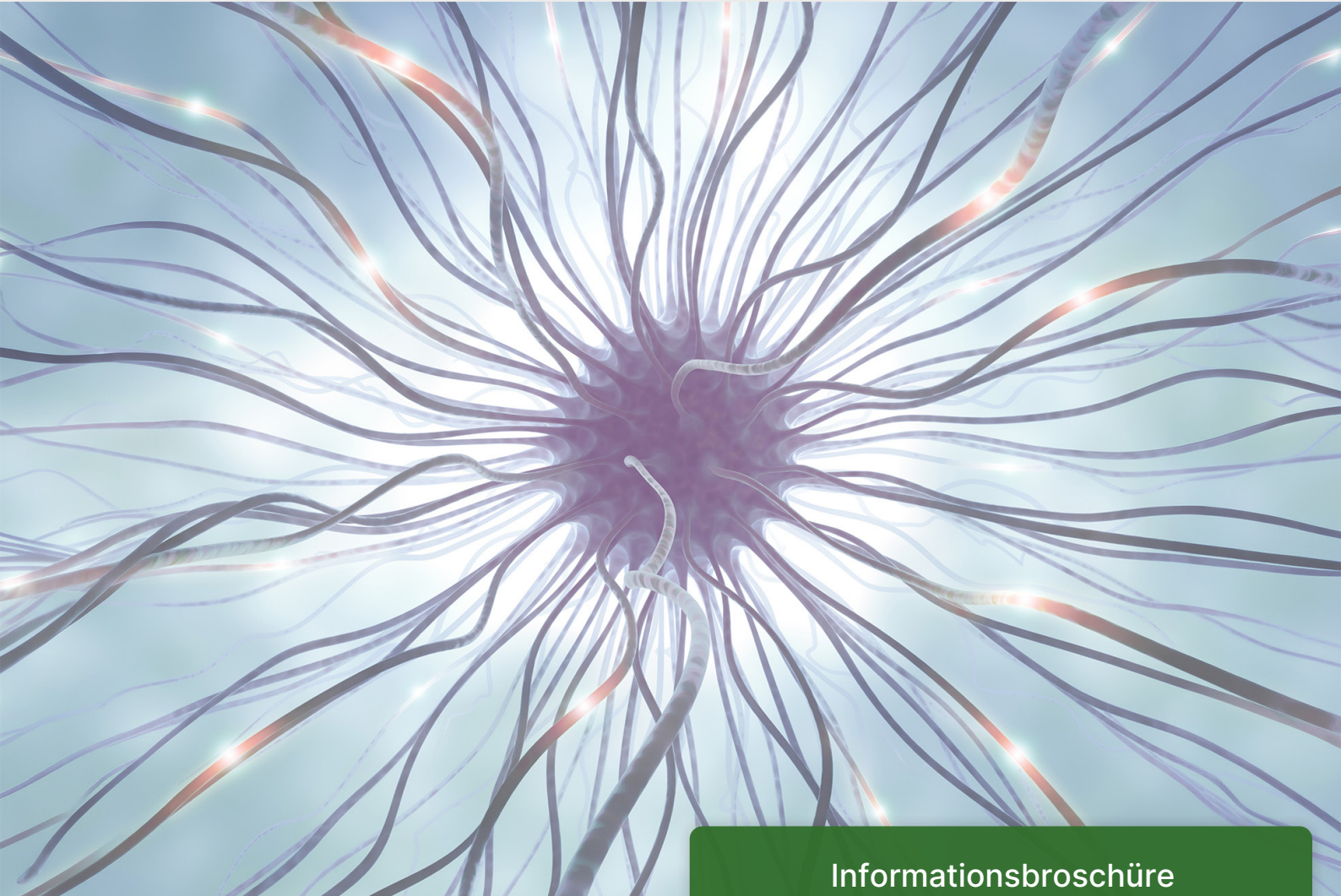


Motiviert mit MS

Dein 100-Tage-Kurs für mehr Energie, Lebensfreude
und Selbstwirksamkeit im Alltag mit MS.



Informationsbroschüre

„Motiviert mit MS“ ist der einzigartige Onlinekurs für Frauen mit Multipler Sklerose, die ihren Lebensstil verändern möchten, um mehr Lebensfreude, Energie und Gesundheit zu erfahren.

Basierend auf dem Wahls Protocol® lernst du Schritt für Schritt, wie du deine Symptome durch gezielte Veränderungen im Alltag positiv beeinflussen kannst.



Unsere Akademie ist mehr als eine Bildungseinrichtung – sie ist eine Akademie mit Herz und Verstand.

Kursbeschreibung

Multiple Sklerose ist eine Erkrankung mit vielen Gesichtern – genauso individuell wie dein Weg damit umzugehen. In diesem Kurs begleite ich dich auf deinem persönlichen Gesundheitsweg. Du lernst nicht nur die Grundlagen des Wahls Protocol® kennen, sondern auch, wie du Ernährung, Bewegung, Stressreduktion und Mindset nachhaltig und alltagstauglich umsetzen kannst.

Der Kurs bietet dir Struktur, Motivation und Orientierung – genau dann, wenn du sie brauchst. Er ist für dich gemacht, wenn du spürst, dass Veränderung nötig ist, aber nicht weißt, wo du anfangen sollst.

Kursziel

Ziel des Kurses ist es, deine Lebensqualität mit MS zu verbessern, Symptome zu lindern und neue Energie zu gewinnen. Du wirst verstehen, wie du durch Ernährung, Bewegung, Entspannung und gezielte Selbstfürsorge selbstwirksam handeln kannst – ganz ohne medizinische Fachbegriffe, aber mit wissenschaftlich fundiertem Hintergrund.

Was dich erwartet

- 100 Tage strukturierter Selbstlernkurs mit Videos, Workbooks und Reflexionsimpulsen
- Jederzeit startbar, du bestimmst dein Tempo
- 12 Monate Zugang zum gesamten Kursmaterial
- Monatliche Live-Zooms mit Tina Vogel für deine Fragen und Begleitung
- Eine wertschätzende Community, die dich unterstützt
- Fokus auf Selbstwirksamkeit und Motivation statt Verbote und Verzicht

Kursbeginn und Abschluss

Der Kurs ist jederzeit buchbar. Direkt nach deiner Anmeldung erhältst du Zugang zur Lernplattform. Ein Abschlusszertifikat wird nicht vergeben, da es sich um ein persönliches Gesundheitsprogramm handelt, nicht um eine fachliche Ausbildung.

Voraussetzungen

Du solltest die Diagnose MS haben oder dich mit dem Thema Autoimmunerkrankung auseinandersetzen wollen. Vorkenntnisse zum Wahls Protocol® brauchst du nicht – Offenheit und der Wunsch nach Veränderung genügen.

Kursinhalte

- Einführung in das Wahls Protocol®
- Ernährung bei MS – bunt essen, richtig kombinieren
- Bewegung angepasst an deine Möglichkeiten
- Stressreduktion und Mindset-Arbeit
- Schlaf und Regeneration
- Entgiftung & Umweltfaktoren
- Selbstreflexion & Motivation
- Alltagstaugliche Umsetzung mit Routinen & Tipps

Was kann ich mit dem Kurs machen?

„Motiviert mit MS“ ist kein Coaching-Zertifikat, sondern dein persönlicher Gesundheitsweg. Du lernst, wie du dich selbst stärkst, deinen Alltag optimierst und mit mehr Klarheit, Energie und Freude durchs Leben gehst – trotz MS.

Was darfst du nicht?



Das darfst du nicht

Die Ausbildung ersetzt keine medizinische oder therapeutische Qualifikation. Diagnosen, Therapien und ärztliche Beratung dürfen ausschließlich von Ärzten oder Heilpraktikern durchgeführt werden.

Kurs- und Teilnahmebedingungen

Die aktuellen Preise und ob eine Ratenzahlung möglich ist, findest Du auf der jeweiligen Kursseite der LCHF Deutschland Akademie.

Solltest du diesbezüglich Fragen haben, stehen wir dir natürlich jederzeit zur Verfügung.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über www.wahlsprotocol.de und ist mit dem Zahlungseingang verbindlich.

Stornierung der Teilnahme

Da es sich um ein digitales Produkt mit Sofortzugang handelt, ist eine Rückerstattung nach Freischaltung ausgeschlossen. Die gesetzlichen Widerrufsbedingungen findest du in den AGB.

Haftung

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Es werden keine Heilversprechen gegeben.

Rechte

Alle Kursinhalte sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur für den persönlichen Gebrauch genutzt werden. Eine Weitergabe oder Veröffentlichung – auch auszugsweise – ist nicht gestattet.

Datenschutz

Es gilt die Datenschutzerklärung von www.tinavogel.com.

Gerichtsstand

Gerichtsstand ist Frankfurt am Main.



Wann dürfen wir dich in der LCHF Deutschland Akademie begrüßen?

Für deine Fragen rund um unser Ausbildungsangebot nehmen wir uns gerne Zeit.

Herzliche Grüße aus der LCHF Deutschland Akademie
Heike Schulz und Tina Vogel

Kontakt:
Mobil: +49 157 53520221
E-Mail: info@lchf-akademie.de
Webseite: <https://lchf-akademie.de>

Düsseldorf, Januar 2024



LCHF DEUTSCHLAND AKADEMIE | Tel.: +49-1575-3520221 | info@lchf-akademie.de | <https://lchf-akademie.de>