

Ausbildung zum Keto-Coach

Fachfortbildung ketogene Ernährung und therapeutische Kohlenhydratrestriktion – Coach für ketogene Ernährung



Informationsbroschüre

Die Ausbildung zum Keto-Coach vermittelt fundiertes Fachwissen zur ketogenen Ernährung, therapeutischen Kohlenhydratrestriktion und praktischen Umsetzung im Coaching.

Sie richtet sich an Fachkräfte, die Klientinnen und Klienten professionell, individuell und verantwortungsvoll begleiten möchten.



Unsere Akademie ist mehr als eine Bildungseinrichtung – sie ist eine Akademie mit Herz und Verstand.



MEHR ALS WISSENSVERMITTLUNG: EINE REISE ZU DIR SELBST.

Unsere Akademie wurde 2013 aus einer Vision geboren, vielen Menschen zu zeigen, wie sie ihre Gesundheit selbst in die Hand nehmen können. Sei auch du dabei und lass uns gemeinsam dieses Ziel erreichen. Es ist für uns eine Herzensangelegenheit, interessierte und motivierte Menschen wie dich auszubilden, damit auch du andere unterstützen kannst, sich gesund zu ernähren, gesund zu werden oder zu bleiben und sie auf ihrem Weg zu begleiten.

Unsere Akademie ist mehr als eine Bildungseinrichtung – sie ist eine Akademie mit Herz und Verstand. Wir bieten dir verschiedene Aus-, Weiterbildungen und Kurse mit wundervollen Kollegen an und erweitern unser Angebot stetig.

Wir sehen den Menschen als Ganzes – Körper, Geist und Seele im Einklang. Die Ernährung spielt dabei eine wichtige Rolle, denn sie ist die beste Investition in die Gesundheit.

Unsere Akademie vermittelt fundiertes Wissen auf Basis der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse und Studien im Gesundheits- und Ernährungsbereich.

Wir arbeiten eng mit renommierten Expertinnen und Experten zusammen und bilden uns ständig weiter, um dir immer das Beste bieten zu können.

In unserer Akademie lernst du nicht nur gesund zu essen, sondern auch gesund zu leben und dieses Wissen kompetent weiterzugeben.

Ausbildungsbeschreibung

Die ketogene Ernährung zählt zu den faszinierendsten und zugleich wirkungsvollsten Ernährungskonzepten unserer Zeit. Ursprünglich in der Medizin entwickelt, hat sie längst ihren Platz in Prävention, Therapie und Leistungsoptimierung gefunden. Die Ausbildung zum Coach für ketogene Ernährung vermittelt dir fundiertes Wissen über biochemische Grundlagen, physiologische Mechanismen und die praktische Umsetzung im Alltag und Coaching. Sie richtet sich an Fachkräfte, die ihr Wissen im Bereich der kohlenhydratreduzierten Ernährung vertiefen und sich professionell aufstellen möchten.

Ausbildungsziel

Ziel der Ausbildung ist es, sowohl historische Hintergründe als auch biochemische Zusammenhänge und theoretisches Wissen zu vermitteln – vor allem aber eine fundierte Anleitung für die praktische Umsetzung zu geben. Nach erfolgreichem Abschluss wirst du die vielfältigen Wirkweisen von Ketonkörpern verstehen und die ketogene Ernährung sowohl für dich selbst als auch im Rahmen deiner professionellen Tätigkeit als Coach kompetent und individuell anwenden können.

Was dich erwartet

Die Ausbildung zum Coach für ketogene Ernährung ist ein berufsbegleitend machbares Fernstudium ohne Präsenzplicht. Die Lehrinhalte werden über eine moderne Online-Lernplattform bereitgestellt und bestehen aus Videolektionen (mit Untertiteln, Kapitelmarken und Zusammenfassungen), Arbeitsblättern und PDF-Folien. Die Ausbildung ist auf sechs Monate ausgelegt. Pro Woche solltest du mit einem Lernaufwand von etwa 2–3 Stunden rechnen – je nachdem, wie zügig du die Ausbildung absolvieren möchtest. Das Lerntempo ist flexibel und individuell anpassbar.

Insgesamt umfasst die Ausbildung 35 Lektionen. Jede Lektion endet mit einem Mini-Quiz in Form von Single-Choice-Fragen, dessen Bestehen Voraussetzung für die Freischaltung des nächsten Moduls ist. Während der gesamten Ausbildungszeit wirst du fachlich und persönlich betreut. Du wirst in eine exklusive Facebook- und WhatsApp-Gruppe eingeladen, die dem kontinuierlichen Wissensaustausch dient. Einmal im Monat findet ein Live-Q&A per Zoom statt – auch über das Ausbildungsende hinaus kannst du daran teilnehmen und somit langfristig Teil der Community bleiben.

Ausbildungsbeginn und Abschluss

Die Ausbildung startet zweimal im Jahr in einem gemeinsamen Durchgang. Eine Woche vor offiziellem Beginn erhältst du Zugang zur Lernplattform, gefolgt vom gemeinsamen Start-Webinar. Anschließend werden die Module im Zwei-Wochen-Rhythmus freigeschaltet. Abgeschlossen ist die Ausbildung mit dem erfolgreichen Bestehen der begleitenden Quizze sowie dem Nachweis der Trainerkompetenz.

Voraussetzungen

Die Ausbildung richtet sich an Fachkräfte mit medizinischem, therapeutischem oder ernährungswissenschaftlichem Hintergrund, darunter:

- Human- und Veterinärmediziner
- Heilpraktiker
- Diätologen, Ökotrophologen
- Absolventen der Basisausbildung zum Gesundheits- und Ernährungscoach
- Pharmazeuten, Apotheker, Lebensmitteltechniker, -chemiker
- Biologen, Sportwissenschaftler, Personal Trainer mit Zertifikat, Physiotherapeuten
- Diätassistenten, Ernährungsberater und Pflegepersonal

Solltest du nicht zu einer dieser Berufsgruppen gehören, kannst du einen Antrag auf individuelle Teilnahmebefähigung stellen. Für den erfolgreichen Abschluss ist ein Nachweis über mindestens ein Jahr Beratungserfahrung oder eine Fortbildung in Coaching-Techniken im Umfang von mindestens 20 Unterrichtseinheiten (UE) erforderlich.

Ausbildungsinhalte

- Evolutionärer und geschichtlicher Hintergrund
- Makro- und Mikronährstoffe, Stoffwechsel und Hungerregulation
- Ketogene und Low Carb-Ernährung – physiologische Grundlagen
- Umsetzung in der therapeutischen Praxis & im Coaching
- Medizinische und therapeutische Anwendung & Lifestyle und Performance
- Messmethoden & Screening Tools
- Ernährungs-Spezialthemen & besondere Lebensmittel
- Wissenschaftliches Arbeiten, Lebensmittelrecht und Lebensmittelkennzeichnung
- Produktempfehlungen und weitere Ressourcen (z. B. Handouts, Experteninterviews)



Karrieremöglichkeiten nach der Ausbildung

Mach andere fit für die Ernährungsrevolution des 21. Jahrhunderts! Als zertifizierter Keto-Coach kannst du unter anderem:

Menschen coachen, die eine alternative Beratung zur DGE suchen oder sich gesund ernähren möchten

Eine fachlich fundierte Ergänzung zur schulmedizinischen Versorgung bieten

Kurse, Vorträge, Workshops oder Seminare (z. B. an Volkshochschulen, in Firmen oder Sporteinrichtungen) leiten

Back- und Kochkurse anbieten

Fachartikel schreiben oder Bücher veröffentlichen

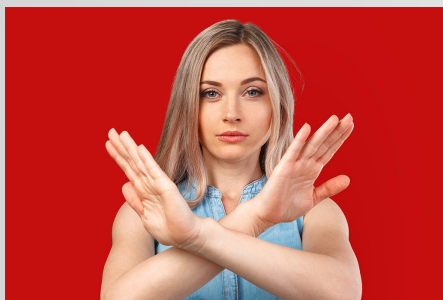
Dich als Redakteur/in für das Ressort „Ernährung und Gesundheit“ bewerben

Dich selbstständig machen oder eine eigene Praxis gründen

Seminarreisen veranstalten

Du bist als Keto-Coach die Fachperson, die Klienten unterstützt und deren Gesundheit durch die richtige Ernährung fördert. Als gelisteter Keto-Coach auf unserer Website wirst du von Klienten gefunden, die eine fundierte, ganzheitliche Beratung suchen.

Was darfst du nicht?



Das darfst du nicht

Heilversprechen machen.



Das darfst du nicht

Zu Medikamenten-
änderungen oder -ab-
setzungen raten



Das darfst du nicht

Mit den gesetzlichen Kran-
kenkassen abrechnen.

Ausbildungs- und Teilnahmebedingungen

Kosten

Die aktuellen Preise und ob eine Ratenzahlung möglich ist, findest Du auf der jeweiligen Kursseite der LCHF Deutschland Akademie.

Solltest du diesbezüglich Fragen haben, stehen wir dir natürlich jederzeit zur Verfügung.

Anmeldung

Deine schriftliche Anmeldung wird mit Erhalt unserer Auftragsbestätigung verbindlich. Die Ausbildung zum Keto-Coach startet zweimal im Jahr.

Stornierung der Teilnahme

Da es sich um ein digitales Produkt mit Sofortzugang handelt, ist eine Rückerstattung nach Freischaltung ausgeschlossen.

Haftung

Der Kurs ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung. Für gesundheitliche Risiken wird keine Haftung übernommen.

Rechte

Die Kursunterlagen sind urheberrechtlich geschützt und Eigentum der Dozentinnen. Nutzung nur für den persönlichen Gebrauch, keine Weitergabe oder Vervielfältigung.

Datenschutz

Personenbezogene Daten werden ausschließlich im Rahmen der Ausbildung genutzt.

Gerichtsstand

Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland. Erfüllungs- und Gerichtsstand ist Düsseldorf.



Wann dürfen wir dich in der LCHF Deutschland Akademie begrüßen?

Für deine Fragen rund um unser Ausbildungsangebot nehmen wir uns gerne Zeit.

Herzliche Grüße aus der LCHF Deutschland Akademie
Heike Schulz und Tina Vogel

Kontakt:
Mobil: +49 157 53520221
E-Mail: info@lchf-akademie.de
Webseite: <https://lchf-akademie.de>

Düsseldorf, Januar 2024



LCHF DEUTSCHLAND AKADEMIE | Tel.: +49-1575-3520221 | info@lchf-akademie.de | <https://lchf-akademie.de>