

Ganzheitlicher Gesundheits- und Ernährungscoach Low Carb – LCHF – Keto Lifestyle

Fundiertes Ernährungswissen trifft ganzheitliches Coaching – eine Ausbildung, die Körper, Geist und Lebensstil gemeinsam betrachtet.



Informationsbroschüre

Die Ausbildung zum ganzheitlichen Gesundheits- und Ernährungscoach Low Carb – LCHF – Keto Lifestyle vermittelt fundiertes Wissen zu Ernährung, Bewegung, Stressmanagement und mentalem Training.

Im Mittelpunkt steht ein ganzheitlicher Beratungsansatz, der Menschen dabei unterstützt, ihren Lebensstil eigenverantwortlich und nachhaltig zu gestalten.



Unsere Akademie ist mehr als eine Bildungseinrichtung – sie ist eine Akademie mit Herz und Verstand.



MEHR ALS WISSENSVERMITTLUNG: EINE REISE ZU DIR SELBST.

Seit 2015 bieten wir die Ausbildung zum ganzheitlichen Gesundheits- und Ernährungscoach Low Carb - LCHF - Keto Lifestyle an. Unsere Online-Praxistage sind eine Zeit, die du in Erinnerung behalten wirst – voller Wissen, Glauben an das eigene Potenzial und der Entdeckung verborgener Talente. Viele unserer Absolventinnen und Absolventen nennen diese Tage eine magische Erfahrung.

Wir sehen den Menschen als Ganzes – Körper, Geist und Seele im Einklang. Die Ernährung spielt dabei eine wichtige Rolle, denn sie ist die beste Investition in die Gesundheit. Unsere Akademie vermittelt fundiertes Wissen auf Basis der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse und Studien im Gesundheits- und Ernährungsbereich.

Wir arbeiten eng mit renommierten Expertinnen und Experten zusammen und bilden uns ständig weiter, um dir immer das Beste bieten zu können.

In unserer Akademie lernst du nicht nur gesund zu essen, sondern auch gesund zu leben und dieses Wissen kompetent weiterzugeben.

Dein Ausbildungsweg im Überblick

- Dauer: 6 bis maximal 18 Monate
- Start: monatlich
- Format: flexibles Selbststudium mit Online-Begleitung
- Abschluss: Zertifikat nach bestandener Prüfung

Ausbildung zum ganzheitlichen Gesundheits- und Ernährungscoach Low Carb – LCHF – Keto Lifestyle

Ausbildungsziel

Die Ausbildung zum ganzheitlichen Gesundheits- und Ernährungscoach Low Carb – LCHF – Keto Lifestyle bietet eine solide Grundlage für die Erweiterung bestehender Kompetenzen oder einer beruflichen Neuorientierung.

Das Ziel der Ausbildung ist es, die verschiedenen Low Carb - Ernährungsformen als ganzheitliches qualitatives Modell an andere Menschen weitergeben zu können.

Ausbildung

Die Ausbildung zum ganzheitlichen Gesundheits- und Ernährungscoach Low Carb – LCHF – Keto Lifestyle umfasst die Bereiche Ernährung, mentales Training, Stressmanagement, Bewegung, Entspannung und Lebensstil. Sie beinhaltet, neben über zwanzig evidenzbasierten Lehrbriefen zum Selbststudium, Webinare, Informationsbriefe und Fachartikel.

Während der Ausbildungszeit begleiten wir dich sowohl fachlich als auch persönlich.

Der geschätzte Lernaufwand richtet sich nach deinen vorhandenen Vorkenntnissen im Gesundheits- und Ernährungsbereich und ist deshalb schwer einzuschätzen. Wir gehen von fünf bis zehn Wochenstunden aus, je nachdem wie schnell du die Ausbildung abschließen möchtest.

Die Ausbildung schließt mit den Praxistagen und der Abschlussprüfung ab. Diese Prüfung besteht aus einer Hausarbeit, einem schriftlichen Teil und drei praktischen Teilen. Nach bestandener Prüfung erhältst du ein Zertifikat, das dich berechtigt, als Gesundheits- und Ernährungscoach Low Carb – LCHF – Keto Lifestyle zu arbeiten.



Ausbildungsbeginn und Abschluss

Die Ausbildung beginnt monatlich und endet frühestens nach 6 und spätestens nach 18 Monaten. Das bietet dir eine höchstmögliche Flexibilität in deinem Lerntempo.

Die Plätze für die Praxis- und Prüfungstage werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 12.

Die Praxis- und Prüfungstage finden online im Frühjahr und Herbst statt.

Termine

Die Praxis- und Prüfungstage finden online im Frühjahr und Herbst statt.

Voraussetzungen

Eigenverantwortung, selbständiges Denken und Handeln sind Grundvoraussetzungen für eine unternehmerische Tätigkeit als Gesundheits- und Ernährungscoach. Insbesondere während der Ausbildung ist eine intensive Auseinandersetzung mit den Themen gefragt. Das Lesen von Fachliteratur aus den Themenkomplexen ist äußerst empfehlenswert. Anregungen für Bücher erhältst du zu Beginn der Ausbildung und zu jedem Lehrbrief.

Ausbildungsinhalte

- Low Carb High/Healthy Fat (LCHF)
- Vitamin D
- Hormone und Neurotransmitter
- Anatomie und Physiologie
- Ernährungsbedingte Krankheiten
- Ketogene Ernährung
- Low Carb Ernährungsformen
- Paleo
- Fasten
- Ernährungslehre
- Mikro- und Makronährstoffe
- Lebensmittelkunde
- Coaching und Beratungsgespräche
- Kommunikation
- Präsentation
- Stressmanagement
- Erfolgstraining
- Mentales Training
- Grundlagen der Entspannung
- Schlaf
- Progressive Muskelentspannung (PMR)
- Entspannungsmöglichkeiten
- Trainingslehre
- Bewegung im Alltag

Infobriefe zu den Themen

- Einführung in das wissenschaftliche Arbeiten
- Laborwerte lesen und auswerten
- Organisation und Marketing
- Stärkung des Immunsystems

Weiteres

- Umfangreiches Lernmaterial
- über 30 Fachbeiträge

Bonus nach der erfolgreich abgeschlossenen Ausbildung

- Individuelles Strategieggespräch per Zoom
- Nutzung der Tool-Boxen (die permanent erweitert werden)
- Listung im Coachfinder (eigene Landingpage) auf der LCHF Deutschland Akademie Seite
- LCHF Deutschland Flyer zur eigenen Nutzung
- Rabatte für weitere Ausbildungen/ Kurse der LCHF Deutschland Akademie
- Zoom-Meeting nach etwa 2 Monaten nach Abschluss der Ausbildung
- Netzwerk der großen LCHF-Familie



Karrieremöglichkeiten nach der Ausbildung

Du hast die Möglichkeit, mit deiner Ausbildung als ganzheitlicher Gesundheits- und Ernährungscoach Low Carb – LCHF – Keto Lifestyle vielfältige Wege einzuschlagen

1. Individuelle Beratung und Coaching

- Du kannst Menschen individuell beraten und coachen, die nach alternativen Ernährungsansätzen suchen oder sich gesund ernähren möchten.
- Nutze deine Kenntnisse in den Bereichen Ernährung, Stressmanagement, Entspannung und mentales Training, um maßgeschneiderte Lösungen anzubieten.
- Spezialisier dich auf eine bestimmte Zielgruppe.

2. Vorträge und Kurse

- Biete Kurse in Unternehmen oder an Bildungsstätten an, um Mitarbeitern und Interessierten ganzheitliches Wissen über Low Carb, LCHF und Keto zu vermitteln.
- Erstelle und biete eigene Online-Kurse an, um deine Expertise einem breiten Publikum zugänglich zu machen.
- Halte Vorträge in Kindergärten, Schulen oder anderen Bildungseinrichtungen, um Kinder und Jugendliche über gesunde Ernährung aufzuklären.

3. Workshops, Seminare und Kongresse

- Veranstalte Workshops und Seminare zu spezifischen Themen, um dein Wissen zu teilen und Menschen auf ihrem Gesundheitsweg zu unterstützen.
- Expertenteilnahme an Online-Kongressen: Nutze die Gelegenheit, als Experte bei Online-Kongressen aufzutreten und dein Wissen einem breiten Publikum zu präsentieren.

4. Selbständigkeit in eigener Praxis

- Nutze deine Ausbildung, um eine eigene Praxis aufzubauen und individuelle Beratung unterschiedlicher Zielgruppen anzubieten.

5. Back- und Kochkurse

- Teile dein Wissen über Low Carb-Rezepte und Kochtechniken, indem du Back- und Kochkurse gibst.

6. Journalistische Tätigkeiten

- Schreibe Artikel für Fachzeitschriften oder blogge zu den Themen Ernährung und Gesundheit.
- Werde Buchautor und verfasse Bücher über Low Carb, LCHF oder Keto oder schreibe Kochbücher mit Low Carb-Rezepten.
- Bewirb dich als Redakteur/in im Bereich "Ernährung und Gesundheit" bei Zeitschriften- und Buchverlagen.

7. Seminarreisen und Retreats organisieren

- Plane und leite Seminarreisen und Retreats, bei denen du Menschen vor Ort coachst.

8. Direktvertrieb und Affiliate-Marketing

Direktvertrieb:

- Nutze den Direktvertrieb, um Produkte oder Dienstleistungen direkt an Endkunden zu verkaufen.
- Biete deine Expertise als Gesundheits- und Ernährungscoach an und vermarkte deine Dienstleistungen direkt.

Affiliate-Marketing:

- Bewerbe Produkte oder Dienstleistungen anderer Unternehmen über Affiliate-Links.
- Empfehle relevante Produkte, die zu deinem Fachgebiet passen, und erhalte eine Provision für erfolgreiche Verkäufe.

9. Online-Plattformen, Social Media und Podcasts

- Nutze Plattformen von Sozialen Medien oder starte deinen eigenen Podcast, um deine Expertise zu teilen und eine Community aufzubauen.
- Erstelle informative Videos, Rezepte oder Live-Streams, um Menschen zu inspirieren und zu informieren.
- Entwickle digitale Lösungen, die Menschen bei ihrer Ernährung und Gesundheit unterstützen.

10. Kooperationen mit Unternehmen und wissenschaftliche Forschung

- Arbeite mit Lebensmittelherstellern, Fitnessstudios oder Wellnesszentren zusammen.
- Engagiere dich in wissenschaftlicher Forschung im Bereich Ernährung und Gesundheit.

Denke daran, dass du als Gesundheits- und Ernährungscoach eine wichtige Rolle dabei spielst, Menschen zu unterstützen und ihre Gesundheit zu fördern. Die Listung auf der Website der LCHF Deutschland Akademie wird sicherlich dazu beitragen, dass Menschen, die ganzheitliche Beratung suchen, auf dich aufmerksam werden.

Was darfst du nicht?



Das darfst du nicht

Heilversprechen machen.



Das darfst du nicht

Zum Absetzen von Medikamenten oder zur Reduktion von Insulineinheiten raten.



Das darfst du nicht

Mit den gesetzlichen Krankenkassen abrechnen. Das darf aktuell leider nur ein Ernährungscoach mit einer DGE-konformen Ausbildung.

Preise und Ratenzahlungen

Die aktuellen Preise und ob eine Ratenzahlung möglich ist, findest Du auf der jeweiligen Kursseite der LCHF Deutschland Akademie.

Solltest du diesbezüglich Fragen haben, stehen wir dir natürlich jederzeit zur Verfügung.

Ausbildungs- und Teilnahmebedingungen der LCHF Deutschland Akademie

Anmeldung

Deine schriftliche Anmeldung wird mit Erhalt unserer Auftragsbestätigung verbindlich und eine Anzahlung wird fällig. Die Ausbildung beginnt monatlich und endet mit der bestandenen Abschlussprüfung.

Stornierung der Teilnahme

Selbstverständlich kann es Gründe geben, die es dir nicht ermöglichen, deine Anmeldung aufrechtzuerhalten.

Wenn uns deine schriftliche Abmeldung vier Wochen vor Ausbildungsbeginn vorliegt, erhältst du bereits gezahlte Beträge unter Einbehalt einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von EUR 50,00 zurück. Erfolgt die Stornierung bis zwei Wochen vor Ausbildungsbeginn, sind 50% der Ausbildungskosten zu entrichten. Danach ist der Gesamtbetrag fällig. Die Anmeldung kann bis zum Ausbildungsbeginn auf einen anderen Teilnehmer übertragen werden. Die Ummeldung bedarf der Schriftform.

Wird die einmal begonnene Ausbildung wegen Krankheit oder aus sonstigen Gründen abgebrochen, so ist eine Erstattung der Teilnahmegebühr ausgeschlossen.

Die Ausbildungsdauer beträgt 6 bis maximal 18 Monate.

Praxis- und Prüfungstage

Sollte es aufgrund höherer Gewalt oder der Erkrankung der Ausbildungsleitung zu einer Terminverschiebung kommen, wird baldmöglichst ein Ersatztermin angeboten. Bitte beachte, dass in diesem Fall kein Anspruch auf Schadensersatz besteht.

Haftung

Mit der Anmeldung übernimmt jeder Teilnehmer die Haftung und Verantwortung für die Dauer der Ausbildung. Unsere Ausbildung ersetzt keine medizinische und/oder therapeutische Behandlung.

Urheber und Namensrechte

Die Ausbildungsunterlagen unterliegen dem Urheberrecht und sind Eigentum der LCHF Deutschland Akademie. Sie dürfen nicht fotomechanisch, elektronisch oder auf sonst einem Wege vervielfältigt und verbreitet werden. Das Recht zur Kopie für den eigenen Gebrauch bleibt hiervon unberührt. Die Unterlagen sind nur für den persönlichen Gebrauch der Ausbildungsteilnehmerinnen und Teilnehmer bestimmt und dürfen auch nicht in veränderter Form an Dritte weitergegeben werden. Fotografien, Film- und Tonmitschnitte sind während der Praxis- und Prüfungstage nur mit Genehmigung der LCHF Deutschland Akademie erlaubt.

Datenschutz

Personenbezogene Daten werden ausschließlich im Rahmen der Ausbildung genutzt.

Gerichtsstand

Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland. Erfüllung- und Gerichtsstand ist Düsseldorf.



Wann dürfen wir dich in der LCHF Deutschland Akademie begrüßen?

Für deine Fragen rund um unser Ausbildungsangebot nehmen wir uns gerne Zeit.

Herzliche Grüße aus der LCHF Deutschland Akademie
Heike Schulz und Tina Vogel

Kontakt:

Mobil: +49 157 53520221

E-Mail: info@lchf-akademie.de

Webseite: <https://lchf-akademie.de>

Düsseldorf, Januar 2024



LCHF DEUTSCHLAND AKADEMIE | Tel.: +49-1575-3520221 | info@lchf-akademie.de | <https://lchf-akademie.de>